

	samedi		dimanche	
8:45 – 9h	Présentation de la journée		Présentation de la journée	
09:00 – 9:55	Frappe (Félix)		Outfield (Bastien)	
09:55 – 10:50	Catch (Dylan)		Pitching (Boris)	
10:50 – 11h	Pause		Pause	
11h – 11:55	Pitching (Boris)		Catch (Dylan)	
11:55 – 12:50	Infield (Félix)		Frappe (Bastien)	
12:50 – 14h	Pause déjeuner		Pause déjeuner	
14h – 14:30	Groupe 1 et 2 : Échauffement/ routine élastique	Groupe 3 et 4 : préparation de Séance	Groupe 1 et 2 : Course sur base	Groupe 3 et 4 : Préparation de Séance
14:30 – 15h	Groupe 1 et 2 : préparation de Séance	Groupe 3 et 4 : Échauffement/ Routine élastique	Groupe 1 et 2 : Préparation de Séance	Groupe 3 et 4 : Course sur base
15h – 17:30	Arrivée des joueurs : Séance pratique, Mise en place d'atelier		Arrivée des joueurs : Séance pratique, Mise en place d'atelier	
17:30 – 17:45	Retour de séance		Retour sur la formation	
17:45 – 18h	Pause collation		Pot de fin de formation	
18h – 19h	Début de la conférence Présentation du Projet de Performance Fédérale Par Boris Rothermundt			
19h – 19:30	Présentation de la Sénart Baseball Academy Par Félix Brown			
19:30 – 20h	Présentation du Pôle Espoir de Rouen Par Dylan Gleeson			
20h – 20:30	Questions/Réponses			