

14 au 27 février 2014
CANADA - CUBA
Voyage extraordinaire
dans le haut-niveau
du baseball féminin



Par

Mélissa

MAYEUX

Jeudi 14 février 2013

C'est donc par une froide journée de Saint Valentin que je suis partie à Montréal. Il faisait assez froid à Paris mais ce n'était rien comparé à la température qui m'attendait au Canada.

La sécurité dans les aéroports parisiens est très stricte, ma batte ne rentrant pas dans ma valise, je voulais la confier aux hôtesses pour qu'elles la rangent et me la redonnent à l'arrivée mais cela n'a pas été possible. Tant pis ma batte est revenue à la maison avec mes parents. Autre problème au départ, le seul produit dopant que je m'autorise, et que j'avais sans y faire attention laissé dans mon bagage à main, n'a pas pu lui non plus franchir la sécurité. J'ai dû donc le faire disparaître promptement devant les agents ébahis. C'est ainsi que j'ai avalé mon tube de lait concentré avant de passer en zone s'embarquement.

Le vol s'est bien passé et m'a semblé court. Je suis arrivée à Montréal à 14h55. Gentiment une joueuse de l'équipe canadienne (Daphnée Gélinas) et sa famille ont accepté de m'héberger pendant quelques jours afin de rattraper mon décalage horaire et de faire plus ample connaissance avec Daphnée qui sera ma compagne de chambre durant le stage. Le papa de Daphnée m'attendais à l'aéroport mais nous ne nous sommes pas vu à la sortie, grand moment de solitude à près de 6000 km de la maison.....Je suis allée à l'accueil de l'aéroport, j'ai fait passer un message et nous nous sommes enfin retrouvés.



Nous sommes passés récupérer Daphnée à son Lycée, nous ne nous connaissions que sur Facebook on a donc fait connaissance et on s'est tout de suite bien entendu, puis nous sommes allés chez eux à Repentigny. On a passé la soirée à mieux se connaître et à discuter de plein de choses.

Vendredi 15 février 2013

Je m'étais couchée à 23h et je me suis réveillée à 6h du matin. Daphnée avait entraîné à 7h00 mais j'étais trop fatiguée pour l'accompagner. Je suis restée à la maison pour essayer de me refaire du décalage horaire. Si je trouvais qu'il faisait froid en France à mon départ, ce n'est rien par rapport aux températures canadiennes. Les températures à ce moment de l'année sont entre -10 et -20°C. En sortant dehors on gèle instantanément sur place. Heureusement qu'ils ont de gros vêtements bien chauds.

Je me suis donc reposée et j'ai commencé ce journal.

Samedi 16 février 2013

Je suis sortie pour affronter les températures hivernales et nous nous sommes entraînées avec Daphnée.

Nous sommes allées à l'Entrepôt de baseball. C'est un magasin d'équipement avec un centre d'entraînement à l'intérieur. Il y a des cages où l'on peut s'entraîner à frapper avec une machine ou bien avec un lanceur.

Avec Daphnée, quand je lançais elle frappait et quand elle lançait je frappais. On a pu ainsi jouer ensemble c'était trop cool. (Ce n'est pas nous sur la photo)



Dimanche 17 février 2013

Visite de Montréal. J'étais déjà venu avec l'équipe de France de Softball, mais c'était l'été. Montréal l'hiver c'est autre chose. C'est une jolie ville. On a aussi un peu magasiné, ça veut dire faire du shopping. C'est nous qui employons des mots anglais alors qu'au Québec ils ont trouvé des jolies mots pour les remplacer.

On a passé la soirée au bowling avec la maman de Daphnée.

Lundi 18 février 2013

Je ne vous ai pas dit, mais les p'tits déj au Canada c'est super. Des pancakes, des muffins, du sirop d'érable, un petit déjeuner bien complet pour être au top de la forme, toute la journée...

Il faut refaire les valises, laisser les gros manteaux d'hiver et se préparer pour aller de nouveau à l'aéroport rencontré coach André et les joueuses qui partent de Montréal.

Nous nous retrouvons donc et faisons connaissance. Les filles sont sympa et le courant passe bien.

Notre avion décolle vers 16h et nous devrions atterrir vers 19h30 à Cuba.

La température est différente. Il fait -14°C aujourd'hui à Montréal au moment du départ et +22°C à Cuba à l'arrivée.

A l'arrivée nous sommes attendues par notre guide Giovanni avec un bus. Il nous conduit jusqu'à notre hôtel au bord de la mer.



Le Tropicoco à Santa Maria del mar où je partage la chambre avec Daphnée.



Le reste de l'équipe en provenance de Toronto nous rejoint, nous faisons connaissance avant d'aller se coucher pour être en forme le lendemain.

Mardi 19 février 2013

Réveil et petit-déjeuner tous ensemble. C'est aujourd'hui que ça commence.

Nous prenons le bus accompagné de Giovanni notre guide et direction La Havane « Estadio Latinoamericano ». Pendant le trajet Giovanni nous nous fait découvrir pleins d'endroit typique de Cuba. Il nous dit que nous visiterons La Havane demain après-midi après les matchs.

Nous débarquons du bus, on passe par des couloirs, on monte et on descend des escaliers et on arrive enfin dans le stade juste derrière le marbre. C'est le stade où s'entraîne l'équipe national de Cuba et justement les joueurs sont là à l'entraînement avant de partir pour le Japon et disputer la WBC.



La température dépasse déjà les 25°C il commence à faire chaud. Le programme d'aujourd'hui c'est un entraînement poussé qui va servir de test afin de définir la composition des deux équipes canadiennes qui vont jouer durant le stage. Il y aura l'équipe rouge et l'équipe blanche. Les meilleures joueuses constitueront l'équipe rouge. J'espère être sélectionnée dans cette équipe mais ça va être dure, toutes les filles sont très fortes.

L'entraînement dure 3 heures et la chaleur continue de monter, je tiens et je suis en forme, je donne



le maximum. Je porte un teeshirt France, j'en suis fière et je vais faire le maximum pour faire honneur à nos couleurs.

A l'issue de l'entraînement nous reprenons le bus pour retourner à l'hôtel. Giovanni continue à nous parler de son pays et à nous montrer durant le trajet de jolies choses.

A Cuba on travaille tôt le matin et on déjeune très tard vers 14h-14h30.

Pour se délasser de l'entraînement après le déjeuner on traverse la route devant l'hôtel et on se trouve directement sur la plage avec la mer des caraïbes juste devant nous. C'est « beautiful », en plus se baigner au mois de février dans la mer c'est très agréable.



On rentre ensuite à l'hôtel, les coaches ont travaillé et on fait le choix de la composition des deux équipes. Tous le monde croise les doigts. C'est la remise des maillots. André annonce mon nom.....équipe rouge.

Je suis super heureuse, le travail fourni pendant l'entraînement porte ses fruits. Daphnée est également dans l'équipe rouge. Maintenant on va se battre et montrer ce que nous vallons.

Je suis hyper fière de porter le maillot national de l'équipe du Canada. C'est mon second maillot d'une équipe national. C'est beaucoup d'honneur, mais aussi beaucoup de responsabilités.

Je dédicace ce maillot à tous ceux qui ont toujours cru en moi et à tous ceux qui m'ont soutenu.

C'est maintenant le diner et ensuite le temps libre.

A l'hôtel le temps libre en soirée nous le passons sur la terrasse de l'hôtel, il y a des animations pour les touristes, quand le soleil se couche la température est agréable et l'on voit la mer, c'est magnifique.

Mercredi 20 février 2013

Réveil et petit déjeuner, le ciel est toujours bleu.

Ce matin nous retournons au stade. Premier match contre l'équipe nationale cubaine. Les filles sont grandes jusqu'à 21 ans et elles jouent bien.

J'ai joué 2^{ème} base et lanceur. 8^{ème} frappeur sur le line-up. J'ai fait de bonnes frappes mais rattrapées de volé par la défense.

Notre équipe fait plus d'erreurs en défense que les cubaines, c'est dû au manque de match à ce moment de la saison. Nous ne sommes pas mauvaises à la frappe. Notre jeu s'améliore au fil du match mais ça reste quand même une grosse défaite. L'équipe des cubaines est quand même très impressionnantes, les filles jouent bien

Nous rentrons pour le déjeuner.

L'après-midi est consacré à la visite de La Havane.

C'est une très jolie ville ancienne.

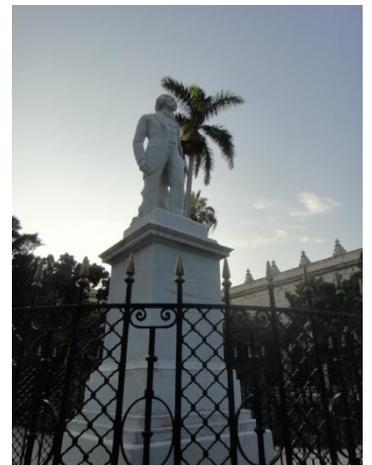


Un portrait du Che

Il y a de grosses voitures américaines des années 50

Journée bien sympa

malgré les coups de soleil. Le match était cool mais comme c'est le premier match j'étais timide et un peu impressionnée par les cubaines. Cuba est un pays à découvrir, c'est vraiment beau même si c'est un peu cassé de partout.



Jeudi 21 février 2013

Réveil et petit déjeuner.

Le programme d'aujourd'hui, un peu de magasinage dans la Havane ce matin puis le match cette après-midi.

Donc en route pour La Havane et ses magasins.

Nous revenons déjeuner et repartons pour le stade.



Je suis moins stressée, je sais ce que je vais affronter et j'y suis préparée. Pour ce match je joue 2^{ème}



base et catcher. Mon jeu offensif s'améliore comme celui de toute l'équipe, je marque mon premier hit. Au poste de catcher je réussis à garder les coureur sur base et à faire un retrait en 2^{ème} base sur un vol. Notre jeu défensif est aussi en constante amélioration, il y a beaucoup moins d'erreur, nous contenons l'attaque de nos adversaires et frappons mieux. L'équipe du Canada remporte ce match par le score de 6 à 4.

libre.

Journée très satisfaisante, le shopping magasinage était vraiment cool, c'est comme des petites allées au milieu d'un marché avec des petites boutiques et des tréteaux. Le match était très bien, je pense être au niveau de l'équipe au point de vue défensif mais au niveau offensif j'ai encore quelques petites choses à améliorer. Lorsque j'étais sur base, André était tout « pepse », à chaque fois que j'arrivais en première base, il me disait « Vive la France ».



Retour à l'hôtel diner et temps

Vendredi 22 février 2013

Réveil, petit déjeuner

En route pour le stade pour le troisième match contre Cuba.

Bon match j'ai marqué deux hits et j'ai lancé deux manches sans me prendre un hit.

Je suis à fond dans le jeu, c'est grisant de jouer à ce niveau, cela me force à me surpasser de faire encore plus d'effort pour toujours m'améliorer. Pour 3 heures sur le terrain il faut s'entraîner dur. Il ne faut jamais baisser les bras surtout pour les filles pour montrer que le baseball c'est aussi pour les filles.

Retour à l'hôtel et déjeuner.



J'ai joué au baseball « à la cubaine » le véritable baseball de rue. Avec un simple bâton et une balle faite maison c'est suffisant et tous les enfants jouent. J'ai beaucoup joué avec le petit Brian, c'était vraiment trop cool mais hélas trop rapide.

Nous sommes rentrées à l'hôtel puis avons diné et comme temps libre après, c'était cours de Salsa sur la terrasse de l'hôtel par notre guide Giovanni.

L'après midi visite de l'orphelinat.

Moment magique c'était incroyable, je ne m'attendais pas à un moment si émouvant. Nous avons apporté plein de jeux et de fournitures scolaires pour donner aux enfants, nous avons aussi beaucoup d'amour à leur donner mais là je crois que ça a été plutôt un échange parce qu'ils ont un cœur immense débordant de joie et d'amour.



Samedi 23 février 2013

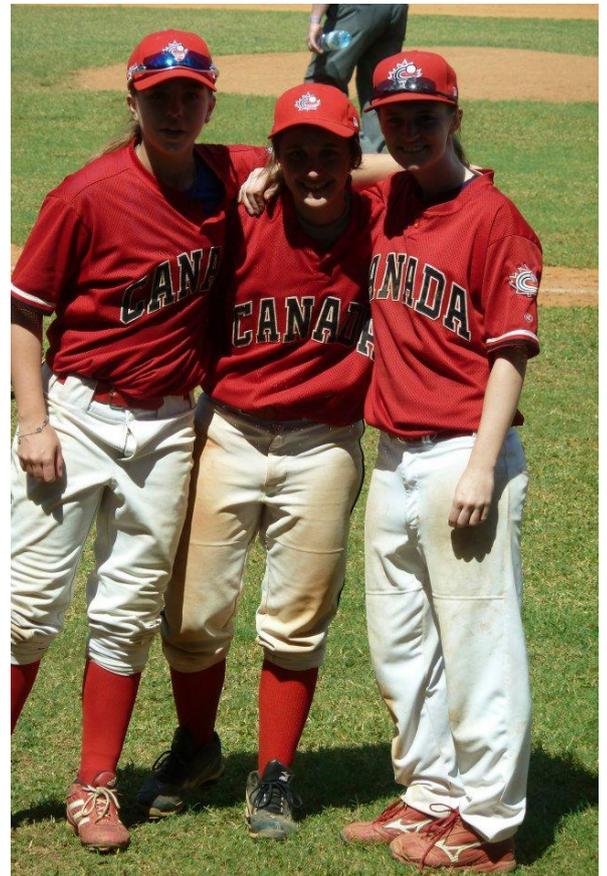
Réveil et petit déjeuner

Le matin, activités aquatiques avec natation et jeux et du temps de repos.

Déjeuner puis de nouveau le bus pour se rendre au stade



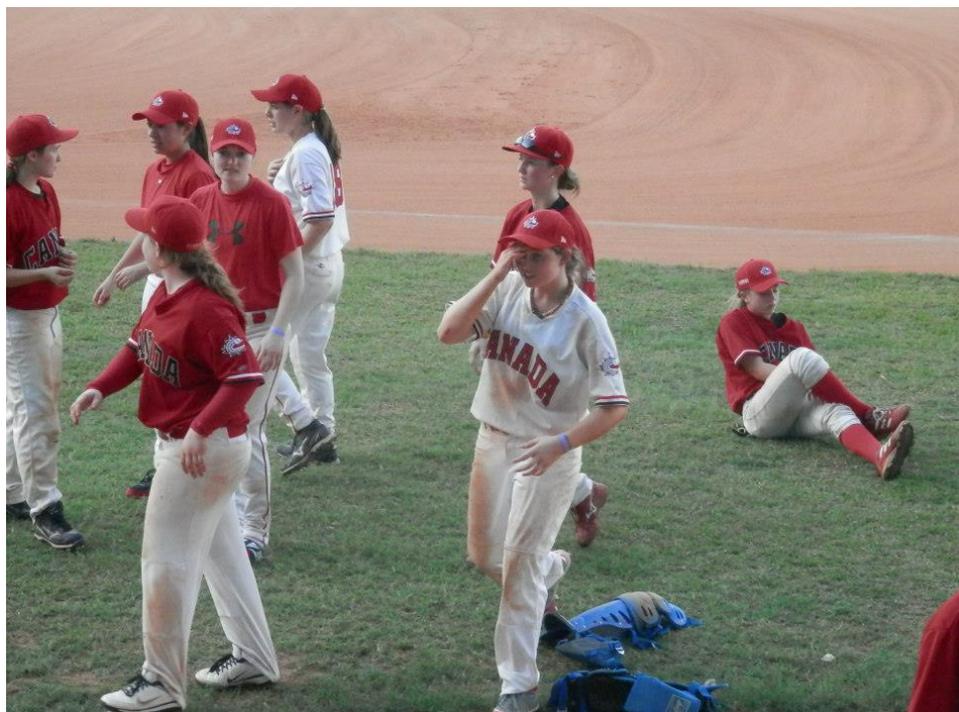
gravités mais les deux équipes ne seront plus complètes.



pour notre 4^{ème} match contre l'équipe nationale cubaine.

C'est ma meilleure journée sur le terrain, j'ai occupé le poste de receveur ça c'est bien passé. En attaque j'étais 3^{ème} frappeur et j'ai frappé un double et trois simples.

Mais la fatigue commence à se faire sentir dans nos deux équipes la blanche et la rouge. Quelques blessures sans



Dimanche 24 février 2013

Réveil petit déjeuner

Les deux équipes ne sont plus complète, les coaches décident de regrouper tout le monde dans une seule équipe.

Très bon match, j'ai effectué une bonne journée, pendant le bullpen le coach cubain est venu me voir lancer. Il m'a encouragé sur ma motion et il



est venu voir à combien de pulsation mon cœur battait. Il m'a dit il bat trop vite quand tu lances tu es stressé il faut te détendre et il m'a donné des conseils pour y arriver. Je les ai appliqués et cela est efficace.

Les coaches cubain ne croyaient pas que j'avais 14 ans, ils m'ont dit qu'ils étaient impressionnés et moi je savais plus quoi dire !

Après le match nous sommes revenues à l'hôtel nous avons déjeuné et nous avons marché sur la plage pour profiter encore une fois des paysages de ce magnifique pays.



Après ce temps libre nous avons, comme cela se passe chaque année, invité l'équipe cubaine pour le dîner. Après les cubaines m'ont apprises à danser, c'était trop bien.

Lundi 25 février 2013

Dernière journée à Cuba et dernier match contre l'équipe cubaine. De nouveau mélange de l'équipe rouge et de l'équipe bleu.

Match contre Cuba, beaucoup de fun nous nous connaissons maintenant bien toutes. Super match.

Adieu à nos adversaires puis de nouveau nous retournons à l'hôtel pour déjeuner et préparer nos valises.

Et c'est l'heure de repartir. Nous avons pris une bonne marge et cela nous a permis de nous arrêter en chemin pour déguster une Piña Colada (sans alcool).

Merci à Giovanni notre guide d'avoir été présent et de nous avoir expliqué son pays.



Notre bel avion nous attendait et malgré un peu de retard nous nous sommes envolées pour Montréal.

La maman de Daphnée nous attendait à l'aéroport (il était environ minuit et demi) et là il a fallu tout dire, tout expliquer raconter, super soirée mais on s'est couchées à 4h00 du matin.

Mardi 26 février 2013

Voilà le séjour est terminé, nous nous rendons une dernière fois à l'aéroport de Montréal et je retourne à Paris où j'ai hâte quand même de raconter tout ce que j'ai vu et tout ce que j'ai fait et de faire partager à tous et à toutes ce que j'ai appris durant ce séjour.

Remerciements

Je tiens à remercier tous ceux sans qui cette merveilleuse expérience n'aurait pas pu avoir lieu.

En premier les collectifs :

- Le Fédération Française de Baseball et Softball,
- La Ligue IDF de Baseball et Softball,
- Le Comité Départemental des Yvelines de Baseball et Softball,
- Mon club de toujours, Les Cougars –Montigny Baseball,
- La société Webaxis de Rouen,
- Mon équipementier la société Baseball78.

Les individuels :

- Mes Parents qui m'ont toujours soutenus,
- Mon frère, mon modèle qui m'a beaucoup appris,
- Robin Roy sans qui ce voyage n'aurait pas eu lieu
- Mes coaches Jeff Duchossoy et Thierry Raphet
- Rodolphe Lemeur et Greg Fages qui sont toujours là pour moi,
- Daphnée et sa famille pour leur accueil,
- Les coaches des équipes nationales Canadiennes et Cubaines pour leurs conseils,
- Les joueuses des équipes nationales canadienne et cubaine de m'avoir si facilement intégré et d'être devenu au cours de ce stage des amies,
- et mon équipe les Cougars 15U qui me soutient à chaque voyage

Merci Thierry, de m'avoir aidé, dans cette démarche, pour raconter à tous cette incroyable aventure....

Mélissa. #1